



S.S. LAZIO
ATLETICA LEGGERA

CORSI DI ATLETICA LEGGERA 2020-2021



La Società Podistica Lazio vanta una storia antica, nasce a Roma il 9 gennaio 1900 da un'idea e per volontà di Luigi Bigiarelli che capeggia nove ragazzi accomunati dalla passione per la corsa e dalla necessità di un futuro migliore.

La promozione dello sport viene svolta attraverso i valori importanti della vita, l'amicizia, la lealtà, il rispetto, l'integrazione e l'inclusione sono al centro delle nostre attività sportive e sociali.

L'atletica leggera è lo sport completo per eccellenza, l'insegnamento delle tre discipline - corsa, salti e lanci - è fondamentale perché i ragazzi apprendano gli schemi motori di base che serviranno poi per sviluppare tutte le capacità coordinative, generali e speciali fondamentali per tutti gli sport.

Le attività con i più piccoli vengono svolte prevalentemente attraverso il gioco che è finalizzato al raggiungimento di un obiettivo, che gradualmente, di pari passo con la crescita fisica, porterà allo sviluppo delle capacità motorie.

L'atletica è uno sport individuale ma il gruppo è fondamentale, nell'atletica il gruppo, la squadra sono importantissimi per una crescita serena ed equilibrata, dei ragazzi prima ancora che degli atleti.

La nostra scuola di atletica leggera e specializzazione nel mezzofondo vi aspetta in via Marsciallo Caviglia, 29 presso l'impianto della Farnesina e i nostri corsi sono rivolti a tutte le categorie, dai bambini di 5 anni di età ai master over 35.

I NOSTRI PARTNER



*Per tutti i tesserati Lazio
Atletica ci sarà uno sconto
del 30% su tutte le calzature*



*Il nostro negozio
di riferimento per gli articoli
sportivi*



I NOSTRI CORSI

Avviamento all'atletica leggera *dal 31/08/2020 al 05/06/2021*

Atletica per master/amatori "Clinic" *dal 14/09/2020 al 05/06/2021*

Atletica Fispes per ragazzi *dal 14/09/2020 al 05/06/2021*

Allenamento funzionale per adulti *dal 14/09/2020 al 05/06/2021*

Atletica leggera assoluti *dal 14/09/2020 al 30/06/2021*

CORSI DI ATLETICA LEGGERA

	GIORNI	NOTE	QUOTE
3 lezioni	Lunedì - Mercoledì - Venerdì		360€
2 lezioni	Martedì - Giovedì		300€
1 lezione	Sabato	Giorno a scelta	200€

CORSO DI ATLETICA AMATORI "CLINIC"

	GIORNI	GIORNO EXTRA	QUOTA
2 lezioni	Mercoledì - Sabato	Giovedì	300€

ALLENAMENTO FUNZIONALE PER ADULTI

	GIORNI	GIORNO EXTRA	QUOTA
3 lezioni	Martedì - Giovedì - Sabato		300€

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
15:00 - 16:30	16:00 - 17:30	15:00 - 16:30	16:00 - 17:30	15:00 - 16:30	10:30 - 12:00
Eso a	Eso a	Eso a	Eso a	Eso a	Potenziamento
Ragazzi	Ragazzi	Ragazzi	Ragazzi	Ragazzi	Clinic
Cadetti	Fispes	Cadetti	Fispes	Cadetti	Eso a
Assoluti	Cadetti	Assoluti	Cadetti	Assoluti	Ragazzi
					Fispes
16:30 - 18:00	17:00 - 18:30	16:30 - 18:00	17:00 - 18:30	16:30 - 18:00	10:30 - 12:00
Eso b	Eso a-b-c	Eso b	Eso a-b-c	Eso b	Corso genitori
Eso c	Ragazzi	Eso c	Ragazzi	Eso c	
Ragazzi	Cadetti	Ragazzi	Cadetti	Ragazzi	
Cadetti	Corso genitori	Cadetti	Corso genitori	Cadetti	
		18:00 - 19:30			
		Clinic			

IN OMAGGIO UN VOUCHER DI 30€ PER I RINNOVI DELL'ISCRIZIONE AI CORSI DELL'ANNO PRECEDENTE.

**Kit rinnovo: canotta + t-shirt allenamento
+ t-shirt cotone + sacca**

**Kit nuova iscrizione: tuta + zaino + t-shirt
allenamento + t-shirt cotone**

Sconti iscrizioni più familiari:

- 2 fratelli uno paga completo e il secondo -10%
- 3 fratelli uno paga completo, il secondo -10% e il terzo -20%
- Se si iscrive un genitore la quota più bassa ha uno sconto del 10%.

Documenti necessari per l'iscrizione

- Certificato medico sportivo per attività agonistica specifico per atletica leggera per i nati fino al 2008
- Certificato medico sportivo per attività non agonistica per tutti i nati dal 2009 in poi, per coloro che compiono i 12 anni dal 01/01/2021 si consiglia di fare direttamente il certificato agonistico specifico per atletica leggera perché sarà richiesto il 01/01/2021
- Fotocopia documento o tessera sanitaria, se cittadino straniero passaporto, altro documento e certificato di frequenza scolastica

- 1 foto formato digitale
- Modulo tesseramento Fidal compilato e firmato dai genitori, se minorenni.

Gli appuntamenti per le iscrizioni saranno calendarizzati e richiesti via mail o via telefono.


Modalità di pagamento

Dal 01/01/2020 tutti i pagamenti devono essere tracciati le coordinate sono le seguenti:

IBAN IT 93 D 05034 03256 000000901900

intestato a **SS Lazio Atletica Leggera** Banca **YOUBUSINESSWEB** specificando nella causale **Iscrizione Nome Cognome corso anno 2020-2021.**

Per informazioni:

 339 28 84 633

 segreteria@sslazioatletica.org
info@sslazioatletica.org



 www.sslazioatletica.org

